

サイ波動薬通信

www.vibrionics.org

病める人、打ちしおれた人、落胆した人、疾患に苦しむ人がいれば、まさにそこにあなたの奉仕の場があります・・・シュリサティアサイババ

第9巻 第4号

2018年7・8月

目次

アガルヴァル博士の研究デスクより	1-2
実践者 プロフィール	2-4
コンボを用いた処方例	5-9
質疑応答コーナー	9-10
お知らせ	11
付記事項	11-16

アガルヴァル博士の研究デスクより

親愛なる実践者のみなさん

グループニマはもうすぐです。 スワミはこう言っています。「このグル・ブルーニマのこの日から、あなたは奉仕に専念しなければなりません。 人々への奉仕を通して多くのことが行われています。 奉仕を通してこそ、人生は意味のあるものとすることができます。 どのように奉仕するかを学んだことのない人が、権力の座にいるがために国が低迷しています。 奉仕を通してのみ、リーダーシップのための資格を得ることができます」 - シュリ・サティアサイババ グルブルーニマ御講話 1989年7月18日

今日、私たちに内在するグルを敬うこの日に、主のメッセージを心に留めておくことは極めて大切なことです。 私たちの思考、言葉、行動を通して、私たちの人生のあらゆる瞬間に神の波動をもって無条件の愛を届けていきましょう。 結局のところ、波動薬は全的な治療方法であり、真に普遍的な方法で変化をもたらす実践者にとっても大いなる恩恵となるものです。

108のコンボの大部分について実践者から定期的なフィードバックを受けていることを報告できることを嬉しく思います。 その結果、過去7年間に108CCのテキストにこれらのレメディの内容に関していくつかを加えることができ、用語集と索引の双方が適切に改訂されました。

「追加」セクションでは、索引に加えられた変更/追加が含まれています。 可能であれば、プラシャンティ・ニラヤムに保管されているマスターボックスから直接、またはコーディネーターまたは認定講師の手配により、皆さんが108CCボックスを再充電するために誠実な努力をされることをお勧めします。 これが叶わない場合には、Admin@vibrionics.orgまで、連絡ください。

理想的には、108のコンボボックスは2年ごとに再充電する必要があります。 これが不可能な場合は、一時的な手段として、片手でボトルを持ち、もう片方の手のひらにボトルの底面を軽くたたいて各ボトルを9回振蕩することができます。 これは休止状態になる傾向のある波動を活性化します。

休暇中で留守の実践者にとって、不在中、患者さんへの対応に関しては、予定されている長期旅行の少なくとも2週間前に、すべての患者さんに波動薬の補充を奨励することです。また、実践者が、地理的に近い他の実践者と連絡を取り合い、お世話中の患者さんの波動薬の補充や継続的治療のための適切な手配をすることです。この選択肢がない場合は、郵送や特に緊急時に役立つ遠隔治療があります。他の実践者やその他の奉仕に関する連絡先については、コーディネーターまたはトレーナーに確認してください。

奉仕活動を毎日行うというみなさんの誓約を果たすためには、少なくとも9つのレメディからなるウェルネスキットを常に持ち歩くことが不可欠です（2011年刊、108のコモンコンボテキストの2ページを参照）。また、より長い期間（2週間以上）不在であることが予定されているのであれば、実践者は、セヴァを継続させるために、108CCボックスをともに携えているべきでしょう。

ご存知のように、健康的な生活は治療プロセスにおいて中心的な役割を果たします。癒しの成功のためには、ライフスタイルと思考の両方に適切な調整が必要です。実践者が自らのライフスタイルの選択に注意を払い、マインドフルネス（今に集中し、今に生きること）が実践できるよう、愛ある伝え方がかつインパクトを持つよう、自らの健康が自らの手にあることを理解できるよう、患者さんに助言することは非常に重要です。私たちは大いなる変化の時代に生きています。残念ながら、その変化の中には否定的なものもあり、世界中の独裁的で貪欲な指導者の政治的諸問題によって推進されてるものもあります。その結果、精神的な病、特にヒステリーと恐怖の急激な上昇がもたらされています。

このような時期であるからこそ、厄介な社会政治的な風潮による不幸な犠牲者、激しい苦しみを経験している犠牲者に奉仕する絶好の機会だと信じています。

私は、実践者のみなさんが力を合わせることで、これらの患者さんの生活を、波動薬を通して神の波動で満たし、彼らに大きな影響を与えることができると確信しています。このグループレニマの日に、私たちが最高レベルの思いやり、愛、内的な強さ、奉仕へのコミットメントを育むことが出来ますよう、私達のグルと神に心からの祈りを捧げます。皆さんが、霊的に満たされた至福溢れるグループレニマを過ごされますよう願っています！

サイへの愛の奉仕の中で

ジット・K・アガルヴァル

実践者の紹介

実践者 11590...インドは生化学を専門とし、また医師の資格を持つ彼女は、医科大学の助教授です。



彼女の家族は医師が多く、2014年にスワミの御足に参じました。父親が地元のサイセンターとプラシャンティ・ニラヤムでの様々な医療キャンプで奉仕したことに触発され、本来の情熱を注ぐ場である教育機関での教鞭に加え、患者さんへの奉仕の意欲に溢れていました。彼女の志は、母親が2017年に波動薬実践者であった親戚からのレメディによって、激痛を伴う重症のリウマチ性関節炎から6ヶ月で奇跡的に回復した時に、その方向性を見出しました。

波動薬の驚くほどの潜在可能性を目の当たりにした彼女は、患者さんへの奉仕を熱望し、すぐに実践者養成コースを申込み、2017年11月にアシスタント波動薬実践者として訓練を受け、その後の必要な訓練の後、2018年4月に実践

者となりました。彼女はすぐに自ら処方を実践する中で、波動薬の力を目の当たりにしました。彼女の訓練が完了して10日も経たないうちに、家族と一緒に巡礼をしている間、彼女は高熱で病床に伏しました。発熱して3日後に帰宅したとき、彼女は直ちに血液検査を受け、その結果 Deng 熱と診断されたものの、血小板数は正常な 150,000 でした。彼女は自分自身で波動薬治療をすることも、彼女の先輩である実践者に連絡することさえできない中、静脈内投与を含む対症療法を自宅で3日間受け、4日目になって血小板数は7000に減少したものの、彼女は重症で入院しなければなりませんでした。彼女の肌の色は非常に濃くなっていき、医師は、出血の症状を引き起こし、さらに血小板数を減らす可能性があるため、咳をしないように注意しました。先輩の実践者は彼女が入院した日に彼女の状態を知り、熱心な祈りと共に彼女に次のレメディを処方しました：

NM2 Blood + NM12 Combination-12 + NM91 Paramedic Rescue + SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection + SM5 Peace & Love Alignment + SM27 Infection + SM41 Uplift・・・1日目に10分おきに2時間、2日目には1時間に1回それ以降は1日に6回

彼女は早期の回復（波動薬のおかげであると彼女は実感していました）に驚きつつ、3日目に退院し、対症療法薬の服用を止めました。次の3週間にわたって上記の服用量を減らした後、彼女は CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic によって免疫の強化を図りました。一週間後、彼女の血小板数は190,000に達し、彼女は生まれ変わったように感じ、人生を救ってくれたスワミや報道薬実践者に感謝しました。

また、腰部の椎間板脱出症のため手術を受けた22歳の患者さんの経験によっても彼女には同じような驚きがありました。医師によって規定された2ヶ月の性交禁止期間が終わる前に、彼女は結婚し、また、少なくとも1年間の受胎を避けるべきとの医師のアドバイスに反し、予定外の妊娠をしました。彼女は、健康な妊娠を確実にするために、実践者のもとへと赴き、CC10.1 Emergencies + CC20.5 Spine for her nagging backache and CC8.2 Pregnancy tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic の処方を受けました。2週間後、患者さんのフィードバックに基づいて、CC8.9 Morning sickness もまた追加されました。次月の診断の際、婦人科医は、妊娠14週後に頸部の不全麻痺と子宮頸部包皮手術が予定されていることを患者に伝え、それまでの期間、性交を完全に避けるよう勧告しました。新たに診断された問題に対処するため CC8.5 Vagina & Cervix が治療に含まれました。翌月の検査では、子宮頸部が閉じており、不全が見られなかったため、医者は外科手術を見送りました。彼女と彼女の家族は波動薬の治療法にとっても満足していて、以来、スワミの帰依者となっています。彼女は、上記のコンボを引き続き服用し、新しい希望と信仰によって8月の波動薬が送られてくるのを待っています。実践者は、自身の経験から、「より正確なコンボを処方することは、結果をより速く、より良いものにする」ことを学びました。しかし、時間が限られ、骨の問題や関節痛などの諸症状を患う多数の患者が訪れる医療キャンプの状況では、より広範囲のコンボが適切となります。彼女は CC3.7 Circulation + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis + CC20.7 Fractures によって目ざましい結果を修めることができ、このコンボには、108のコンボの Move Well コンボの拡張版である Move Well-2 という名前が付けられています。彼女はこのコンボを頻繁に用いて大成功を収めています。ほとんどの患者さんは根底に精神的および感情的な原因を持っているので、CC15.1 Mental & Emotional tonic の併用により治癒が速くなることが分かりました。植物に対しても CC1.2 Plant tonic のみを使用するのではなく、それに加えて CC15.1 を追加したことで、より健康になるようでした。

彼女がこれまでに携わってきた症例には

慢性の風邪、ウイルス性熱、副鼻腔炎、便秘、慢性的な体の痛み、変形性関節症、乾癬、扁平苔癬、不妊、耳鳴り、慢性のうつ病、痛風性関節炎、糖尿病、注意欠陥多動性障害（注意欠陥多動性障害 ADHD）、失禁、子宮頸部脊椎症、筋萎縮性側索硬化症（ALS）などがあります。

彼女はそれまで受けてきたメンタリングの仕組みとその指導を非常に感謝しています。これは患者への接し方や適切なレメディを選択するのに大いに役立っています。彼女は、より速やかな治癒を達成するのに役立つ積極的な考えと心のこもった祈りの重要性を彼女の患者に助言しています。レメディは水で服用したほうがはるかに効果的ですが、一部の患者はこの水を仕事上または旅行中に運ぶのに問題があります。そうした場合、患者さんには砂糖粒の形で波動薬を服用させるよう促し、服用を確実なものにしています。自宅での患者さんへの世話に加えて、彼女は波動薬指導員とともに地元サイセンターで定期的な波動薬キャンプに参加しました。

また、彼女は実際の処方を行う上で、お互いが成長するために、同僚と一緒に経験を共有することが非常に重要であると感じています。最近訓練されたもう一人の実践者がこの2人に加わり、3人は自らの地域に素晴らしい波動薬チームを結成しました。最近の波動薬通信の最新情報や意見交換など、すべての活動でよく助け合い支え合っています。

実践者は、自らを浄化するためレメディを日々服用し、周囲の浄化を保つために波動薬の水を噴霧しています。波動薬を実践することは、自己変容のための霊性修養であり、彼女は同じことが患者にも反映されていると信じています。彼女はこれまで以上にバランスの取れた穏やかな状態を保っており「他人の私に対する認識や他人に対する私のそれは、より良く変わってきました」と彼女は述べています。彼女は自らの愛と信をもってこのセヴァに携わる機会を授けてくれたスワミに感謝しています。

本通信で紹介している処方例：

- ・慢性副鼻腔炎
- ・うつ病
- ・免疫力の低下

+++++
実践者 11271...India



電子技術者である実践者は、妻が最初の子供を身籠っている時に体験したサイ波動薬の奇跡を通じて2007年にスワミの御足に参じました。当時、彼女は出産予定日をはるかに過ぎた状況の中入院しており、出産を誘発する薬によっても陣痛はありませんでした。彼女は翌朝、医師の計画どおりに帝王切開による出産に臨む他はありませんでした。波動薬実践者⁰²⁰⁹⁰であった彼女の父親は、すぐに一定の間隔で波動薬治療を施し始めました。その結果、そのまさに翌日、最小限の陣痛での正常な出産がありました。彼はスワミに感謝の気持ちを表明するために初めてプッタパーティを家族とともに訪ね、ただその時は、好奇心あふれる一人の旅行者としてでしたが、最初のダルシヤンを受けました。その後、島国セイシェルに戻り、そこで仕事を始めました。2008年に、彼の妻は再び妊娠しましたが、島の医療施設が不十分なためケララ州に移らなければなりませんでした。今回もまた再び波動薬が彼女を救い、2009年1月に第2子が手術を必要とせずに生まれました。その後すぐに、スワミに感謝の気持ちを表明するためにプッタパーティを訪問しましたが、インドで就職したいという願望で心は揺れていました。彼は芽生えたばかりの自らの信を強化するために、ババからじっと目を見つめて欲しいという願いを切望しました。幸運にも彼はダルシヤンの第1列に座ることができ、彼はスワミが彼の目を深く注視したとき、それは彼の人生で最も歓喜溢れる、大切な瞬間となりました。スワミの

御住まいであるアシュラムに滞在中、彼の故郷であるケララ州での有力テレコム会社から就職の面接に関する手紙を受け取りました。スワミに心から深く感謝しつつ、スワミに仕える強い願望を彼は抱いていました。最初の波動薬ワークショップがケララで開催されたとき、彼はすぐにこの機会を捉え、2010年11月にAVP（アシスタント波動薬実践者）になりました。その後すぐに、彼は2011年5月にVP（波動薬実践者）に、2013年5月にSVP（シニア波動薬実践者）になり、その後すぐに波動薬講師となりました。

波動薬の実習開始当初、彼は義理の父を助け、故郷から100km以上離れた村で開催された月次波動薬キャンプに参加しました。彼は主に108のコンボのテキストを見ながら、レメディを処方していましたが、ある日、この教本を忘れてしまい約30人の患者にレメディを処方する前に、スワミに援助を求めました。帰宅後、彼は教本を開き、処方した多くのレメディが症状/病気と一致していないことに気づきました。ところが、彼の次の訪問の間に、彼の処方した症例の90%が1ヶ月以内にほぼ治癒されたことに気づき驚いたのです。このことは、患者を治療するのは私たちの知識ではなくスワミご自身であることを彼に認識させました。と同時に、彼は108のコンボテキスト、ソーハム教本、マニュアル、波動薬通信の定期的な勉強を通して、波動薬に関する知識を常に最新に保つことの重要性を学びました。彼はその村の毎月のキャンプへの奉仕を全き帰依心で続けています。彼はまた、CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgiaを用いることで、偏頭痛のほぼすべての症例が完治されたこと、また、メニエール病や内耳炎（内耳の炎症や感染症）などの耳の症状によるめまいに関しては、CC3.1 Heart tonic + CC5.3 Meniere's disease + CC18.7 Vertigoの処方によって治癒されたことを経験しました。その一部の患者さんは、症状の大幅な改善が見られたものの、その後の連絡がありませんでしたが、実践者は医療キャンプでお世話したいいくつかの興味深い症例を分かち合っています。

65歳の女性は、体全体に激しい痛みを、特に関節においては腫れ、しびれを抱えていました。過去6ヶ月間は、慢性胃痛も患い、また午前2時ごろに毎晩2~3回下痢を起こしていました。これまで試みたどんな治療からも症状の改善はありませんでしたが、CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestionのレメディの服用により1ヶ月以内に完全に治癒しました。また、CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spineを服用してから2ヶ月以内に、すべての痛み、腫れ、しびれがほぼ無くなりました。彼女はもう一ヶ月間の服用を続け、その過程で体重が3kgも減りました。

別のケースでは、貧しい家系の27歳の男性の双子が、CPK（レアチンホスホキナーゼ）の高血中濃度の症状から筋ジストロフィーと診断され、13年間身体の動きを制限されるなか、様々な治療法を試みましたが、効果はありませんでした。彼らはプラナ治療家を通して波動薬を知り、そのような身体の状態にもかかわらず、実践者から波動薬を入手するために遠距離を移動しなければならなかった。移動の数日前に、兄弟の1人が、バガヴァン・ババがホメオパシーに似た薬を彼に投げた夢を見ました。この夢は彼らが同じ薬を受け取った時に正夢となりました。これは実践者が作った血液のノーソードであり、彼らは信を持ってそれを受け取りました。6ヶ月後、彼らのCPKレベルは大幅に低下し、以前よりもはるかに良く身体を動かすことができました。このことは、この難病とされている症状に苦しんでいる患者さんに対して、波動薬が症状の改善をもたらすことができることを明らかにしました。残念なことに、私たちは、これらの患者さんがもはや医療キャンプに来ることがないので、それ以上のフィードバックがありません。

さらに別のケースでは、43歳の男性教師が10年以上にわたり重度の神経疾患を抱えており、彼は黒板に書いたり、出席簿にサインすることさえできませんでした。これらは徐々に彼の自信を蝕んでいきましたが、CC15.2 Psychiatric disorders + CC18.4 Paralysis + CC20.5 Spine（CC20は実践者によって直感的に追加されました）の服用により、7ヶ月以内に完全に治癒されました。彼は再発防止としてレメディの服用を続けています。

実践者は、様々な病気の患者を治療することに加えて、多くの事務管理的なセヴァに積極的に従事しています。ケララ州の実践者からの月次報告書を収集することの他に、彼は意識改革ワークショップを組織し、新しい実践者を指導しています。彼の非常に重要な、しかしほとんど認知されていない波動薬への貢献は、108のコンボボックスの最終的な仕上げ作業であり、これは簡単な作業ではありません。また、IASVP 会員カードの印刷と発信を担当しています。彼は2014年1月26日にプッタパルティで開催された第1回国際波動薬会議で、献身的で熱心なボランティアでした。

3年前、実践者は自宅から3,000km離れたデリーへの異動命令を受けましたが、スワミに対する彼の強烈な祈りは、彼がチェンナイに奇跡的に異動になった時に（700kmの一晩の旅で移動が可能）答えられました。これによりケララ州の毎月の医療キャンプを献身的に続けることができました。さらに、彼はチェンナイの毎月の医療キャンプにも参加できる機会を得ました。彼は、「私たちが真の癒やし手である神の道具そのものであるにしても、私たちの献身と決意は、神の手に適する道具であるためには非常に重要です」と述べています。より多くの奉仕の機会を授けて下さるよう、またスワミの波動薬の使命において価値ある道具となれるよう、彼はスワミに祈っています。

本通信で紹介している処方例：

- ・頭痛、問題行動
- ・傷ついた脚、B型肝炎

🌀 コンボを使った処方例 🌀

1. 慢性副鼻腔炎 11590...インド

45歳の男性が1年前に副鼻腔炎と診断されました。1回あたり一週間続く臭いのある鼻水は、冬の間毎月発症し、去年においては少なくとも8回ありました。

また、彼は冷たい気温や冷たい水や飲み物によって引き起こされる副鼻洞頭痛を患っていました。対症療法薬を一度も服用しない中、2ヶ月で20%の改善をもたらしたホメオパシー治療を受けましたが、医療費の点で続けることは叶いませんでした。代わりに、彼は波動薬を選択し、2017年11月27日に次のコンボが処方されました：

CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.5 Sinusitis... 1日3回

彼はまた、冷たい飲み物やアイスクリームを避けるように勧められました。1ヶ月後、彼は、頭痛および鼻水の発症が50%、鼻汁が100%軽減されたと報告し、2018年1月にはすべての症状が100%回復したと報告しました。

実際に、彼は1月に丘陵地に位置する駅に行きましたが、温度が3度だったにもかかわらず、副鼻腔炎の発症はなく快適でした。2018年2月には、鼻水や頭痛が一度だけありましたが、それもわずか2日間でした。来る冬に備えて、用心を重ね、彼は1日3回の服用を続けることを強く主張しました。彼は、過去4ヶ月間に症状の再発がなく、2018年6月末と同じ服用回数を継続しています。

+++++

2. 鬱 11590...インド

22歳の最終学年であった学生は、同級生との失恋に対応できず、それ以来、彼は劣等感と自信を欠いていました。

彼は朝食と昼食を抜き始め、授業への出席もまばらで、ほとんどの時間を図書館だけで過ごすようになりました。過去3年間、彼は非常に短気になっていて、大学で技術スタッフを殴ってしま

ったこともあり、また、よく眠れず自殺傾向があり鬱の症状もありました。抗うつ剤を投与されたものの、有意な改善は見られませんでした。

2018年1月17日、実践者は以下のレメディを処方しました：

- #1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + SM1 Removal of entities + SM2 Divine protection + SM5 Love & Peace alignment…1日3回
- #2. CC15.6 Sleep disorders…就寝前1日1回

彼は2日目以降よく眠り始め、#1の2回の投与の後、患者は腕と脚に斑点状丘疹を発症しました。彼は（好転反応の）発疹に耐えられなかったため、服用回数は1日1回としました。次の3日間、発疹は徐々に消失したので、服用回数は次の1週間で徐々に1日3回に増やし、快適な状況となりました。

2018年2月28日、患者さんは自ら服用回数を減らしつつ最終的に抗うつ薬の摂取を止めました。彼はよく眠るようになり、行動も攻撃的ではなく正常になっていると感じました。学校の先生も彼の行動の変化を認め始めました。彼は以前と同じように食べ物を定期的に食べ始め、よりエネルギーに満たされていると感じました。彼は自信を持ってすべての試験に合格し、学校の推薦を得て仕事に就きました。

2018年5月21日、#1（1日3回）を4ヶ月間継続した後、服用回数を1日2回とし、6月18日現在それを継続中です。彼は完全に回復したと感じていますが、睡眠の助けとなるために#2（1日1回）の継続を強く望んでいます。

#1に関して、108のコンボを使用する場合は、CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders となります。

3. 免疫力の低下 11590 ...ドイツ

3歳の少年が過去2年間、喀出が困難な痰、喉の痛み、鼻水を伴う上気道感染症の発作を繰り返していました。これらの症状はほぼ毎月発症し、発祥するとそれは1週間続き、1年間に8、9回繰り返されていました。少年には喘息はありませんでしたが、塵アレルギーがありました。医者は発熱が高いときにのみ抗生物質を処方していましたが、以前その子が気管支肺炎で入院し、抗生物質を投与されていた当時、当時の担当医師が抗生物質を繰り返し使用したために、その子供の免疫が損なわれたと両親に語りました。1ヵ月後、母親は改善が50%になると見込んでいましたが、ある時発熱（<37.8c）があり、それは4日間続きました。2ヵ月後の2018年2月には、3日間続く発熱がありました。その間、抗生物質や他の対症療法薬を一切使用する必要はありませんでした。2018年4月3日には、服用回数を1日1回とし、4月末にかけて、ウォータースポーツに参加した直後に、ひとしきりのくしゃみがありました。他の症状はありませんでした。2018年6月現在、彼は1日1回の再発防止服用量を継続しており、いかなる症状も再発していません。母親は完全な回復を報告しており、両人とも結果に非常に満足しています。

4. 頭痛、行動障害 11271 ...インド

11歳の女の子が2016年6月4日に慢性頭痛の治療のために母親によって実践者に紹介されました。過去3年間、頭痛は少なくとも週2回、その都度2~3時間続きました。3歳の時、彼女は脳腫瘍と診断され、手術で腫瘍は取り除かれましたが、対症療法の薬に服し現在まで続いています。

甲状腺が除去された8歳の時、彼女は感情的に乱れ、癩癩を起し部屋の中に閉じ籠り、何もすることもなく誰ともやりとりもせず、座っているような状況が見られ始めました。

頭痛や行動障害の症状には、波動薬によってのみ対処され、以下が処方されました：

- #1. CC11.3 Headaches + CC15.2 Psychiatric disorders…1日6回4週間、その後1日4回

脳腫瘍のために対症療法の薬の服用もあったため、実践者は次のレメディの処方も行いました：

#2. CC2.3 Tumours & Growths + CC18.1 Brain disabilities…1日3回

次の4週間で、頭痛の大幅な改善が見られました。2016年8月20日、彼女は過去7週間に一度も頭痛を覚えていないと報告しましたが、感情的な爆発は20%の改善となり、2016年10月22日までには80%に至りました。精神的にはそれほど混乱した状態ではなく、以前そうであったように自分自身を孤立させることもありませんでした。一方、月経は不順で、学校の先生は勉強の際の集中力の無さを指摘していました。

そのため実践者は上記のコンボを次のように強化しました：

#3. CC8.1 Female tonic + #1…1日3回

#4. CC17.3 Brain & memory tonic + #2…1日3回

2016年12月24日、母親は生理が規則的になり、少女が過去2ヶ月間感情障害を起こさずに行動したと語りました。担当医師は、学業と症状の改善に感銘を受けました。2018年4月の最後の面談では、症状の再発はなく、少女は再発防止のため1日1回の服用回数で#3と#4を継続して摂取しました。

編集者のコメント：実践者は、副作用の軽減のために、脳腫瘍の対症療法の薬を波動転写を活用することも可能でした。少女は月経不順を抱えていたので、CC8.8月経不順がより適切でした。

5.脚の怪我、B型肝炎ウイルス ^{11271...インド}

2016年11月19日、46歳の男性が、怪我による脚の痛み、無感覚および灼熱感の治癒を求めて実践者を訪れました。2015年1月に事故に会い、頭部と脚に複数の怪我を負い、ある病院でスチールロッド（鋼棒）を脚に埋め込む手術を受けました。医師は、痛みの原因がスチールロッドであり、彼に、その除去のために病院に行くようにと助言しました。

しかし、11月9日の手術前検査では、彼がB型肝炎ウイルス（HBV）に感染していることが判明したため、手術は延期され、HBVのためにTenvir-300を生涯にわたって服用するための処方となされました。この病気は非常に伝染性が高いため、波動薬レメディと共に服用されることとなりました。ロッドが脚に深刻な痛みを引き起こしていたので、実践者は彼に次の処方を行いました：

脚の痛み、無感覚、灼熱感：

#1. CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...1日6回 水で

B型肝炎ウイルス：

#2. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.11 Liver & Spleen + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...1日4回 水で

患者は、足の痛みのために対症療法の薬を服用しない中、2016年12月24日、患者はすべての症状においてわずか20%の改善しか感じることはなく、#1は次のように置き換えられました：

#3. CC20.7 Fractures + #1...1日6回 水で

2017年2月、#3を2ヶ月間服用した後、脚の痛み、しびれ感および灼熱感は完全に消失し、服用回数を1日4回に減らしました。スチールのロッドがまだ脚にあるので、患者さんは1日4回#3の服用を続けるのがより満足であると感じました。2018年6月現在、症状の再発はなく、患者さんは2ヶ月ごとに波動薬の補充に訪れています。

HBVの主な指標は2016年11月9日時点で、1000万を超える非常に高い定量的リアルタイムPCR値でした。2017年3月4日までにそれは5467に減少し、最終的にはTND（目標数値の検出な

し)に達しました。患者は対症療法の薬と並行して#2のコンボを服用していたため、B型肝炎治療の治癒に対する波動薬の貢献度を測ることはできません。

+++++

6. スライスされたトマトから成長したトマト ^{11520...インド} トマトを栽培するこの実験は、新鮮なトマト



の2つのスライスを用いて行いました(写真参照)。2つのスライスを通常の水とCC1.2植物強壯剤... (1日3回)でチャージした水で別々の浅い皿に入れた。5日後、スライスを、CC1.2植物強壯剤+15.1精神のおよび感情的強壯剤+18.1脳障害でチャージした土壌を含む屋内鉢に移しました。噴霧の頻度は、1日1回となり、この頻度で実験の終わりまで続けられました。

35日後、小さな葉が現れ始めました。直射日光を避けて鍋を日陰の外側に置きました。次の2ヶ月間、この植物は急速に成長し、95日目には熟したトマトを楽しむことができました。撮影された写真は植物の漸進的な成長を示しています。



55日目にはよく育った生き活きとした苗となり、花は75日目に、緑色のトマトは80日目に、85日目以降は熟し始め、トマトは今や多くの鳥を引き付けるようになりました。

39日後でも実験用ポットには何の兆候も見られなかったため、彼女はこれをあきらめて、それ以上は続行しませんでした。実践者は以前にはライムの種子からの栽培に成功しています。しかし、彼女に多くの自信とインスピレーションを与えたのは、このトマトを使った体系的な実験です。彼女はその体験から力を得て、タマネギ、ニンニク、ショウガ、ジャガイモ、ライム、カボチャ、豆、オクラのような毎日使われている野菜については、種子を購入する必要はなく、栽培を始めています。

+++++

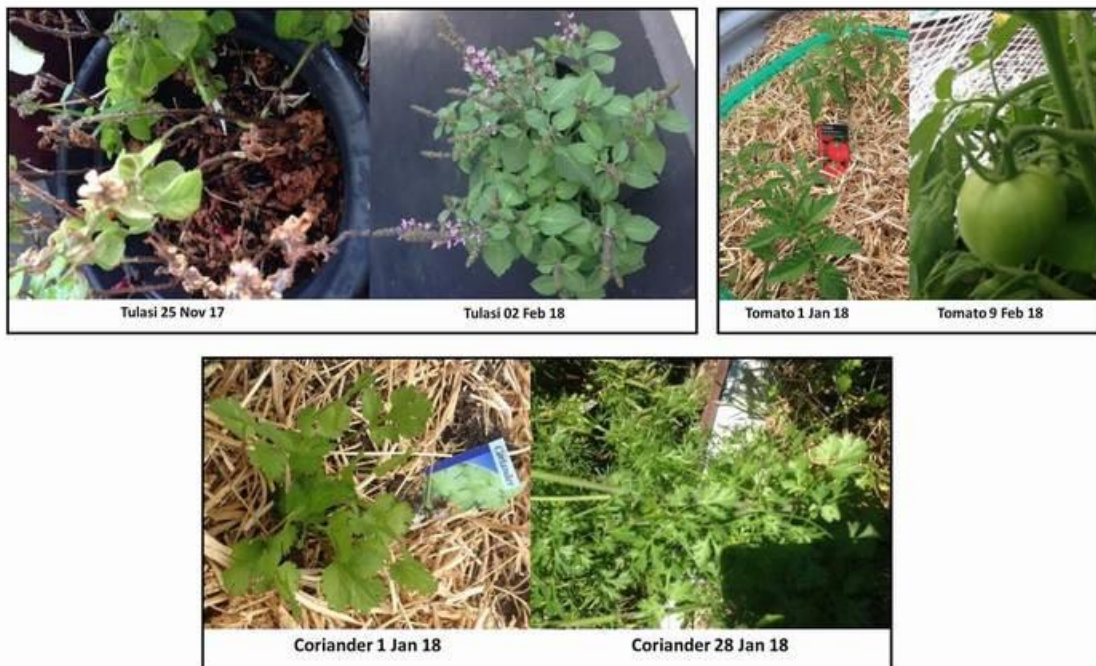
7. 枯れた植物 ^{03564...オーストラリア}

実践者は、プッタパーティでアシスタント波動薬実践者 (AVP) としての資格を得、2017年11月25日にオーストラリアに戻った直後に、萎れたトウルシ (聖なるバジル) の処理を開始しました。一ヶ月以内に、彼は植物が期待以上に成長していたことに気づきました。この大いなる成長に感銘を受け、これまでその栽培がいつも困難であったトマトとコリアンダーを波動薬で扱うことにしました。彼はいくつかの機会に、土壌を変えてさまざまな肥料を追加してみましたが成功することなく苗は弱いままで決して長くもちませんでした。

2018年1月1日に実践者は砂糖粒にCC1.2を滴下し、3粒を100mlの煮沸水を冷却したものに入れ、これをさらに1リットルの水に加えました。1週間に3回、コリアンダー、トマトおよび

トウルシに1カップのレメディ水が与えられました。実践者は5日後、植物が本当に速く成長していることに気づきました。オーストラリアの夏は非常に暑いので、いつものようにたくさん水やりが行われました。2018年2月までに、すべての植物は非常に健康に見えました（処置前後の写真参照）。トマトは開花し、実を付け始め、コリアンダーは非常によく成長していて、トウルシもそうでした。

実践者は波動薬を使い続け、以来、彼は驚異的な結果に歓喜し、彼の庭に野菜や花を増やしています。



8. クロウン病 03564 ... オーストラリア

2017年12月17日、57歳の男性は過去4年間患っていたクロウン病の治療を求めています。この症状には、少なくとも6回の激しい胃痛および下痢が含まれ、長年にわたり、排便の際に重度の出血が毎日ありました。

胃痛の原因となるため、彼は乳製品を摂取することができませんでした。対症療法の薬パイラリン EN 500mg を毎日2回、数年間服用していましたが、成果はなかったものの、波動薬とともにその摂取も継続して行いました。

以下の処方がなされました：

CC4.2 Liver & Gallbladder + CC4.5 Ulcers + CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.11 Wounds & Abrasions... 1日4回

上記の治療法を服用してから12日後、患者さんからは胃痛、下痢、出血の症状がないとの報告がありました。しかし、乳製品の摂取による再発の可能性が不明であったため、症状の改善はわずか70%であると思われ、服用回数は1日3回としました。2ヵ月後の2018年3月9日、患者はまだ乳製品を摂れずにいたため、彼の状態は90%改善したと推定されました。実践者は、毒素を排出するために上記のコンボにCC17.2 Cleansing CC17.2を加えました。症状は再び現れなかったため、2018年4月27日に服用回数を3ヶ月間1日2回に減らし、続いて再発防止のための1日1回としました。彼の医師からアドバイスを受けて、症状が全くなかったため、2018年5月23日にパ

イラリン EN 500mg の服用を中止しました。2018年6月、患者さんは乳製品を摂取し始めましたが、以前の症状は発症せず非常にうれしく思いました。

+++++
9. 前立腺肥大 11589...インド

63歳の男性は、過去4年間足の腫れに加えて、過去2年間、困難で痛みを伴う頻繁な排尿の症状を患い、夜中にトイレのために4~5回目を覚ましていました。しばしば、膀胱内での残尿感が絶えず、排尿するのに15分ほどかかることがありました。彼は前立腺肥大と診断され、医師により手術が勧められました。手術を避けるために、患者は2017年7月21日に以下の波動薬の処方を受けました：

#1. CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC14.2 Prostate + CC20.4 Muscle & Supportive tissue... 1日3回、水で

4日後、排尿中の痛みが軽減され、2ヵ月後、夜間に排尿回数が1回に減り、以前よりも痛みが大幅に軽減され、前立腺手術は延期されました。また#1の服用回数は1日1回となりました。

さらに1ヶ月後には、痛みがなくなり、排尿に時間もかからず、実践者はコンボを変更して服用回数をさらに減らしました：

#2. CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC14.2 Prostate... 1週間に3回

次の3ヶ月間、服用回数は1週間に2回までとし、最終的に再発防止投与量として1週間に1回となりました。一方、患者さんが過剰の水を飲むと、足に腫れが見られましたが、2018年7月現在、患者さんは健康で幸せです。

編集者のコメント：腫れの場合、血液の循環の助けとなるため CC3.1 Heart tonic を追加するとよいでしょう。

☞ 質疑応答コーナー ☞

1. 質問：私は、サイ波動薬実践者国際協会 (IASVP) にどのように加入できますか？

回答：IASVP のメンバーシップは、活発に奉仕活動に従事しており毎月の活動レポートを一貫して提出しているアシスタント波動薬実践者 (AVP) を除くすべての実践者に開放されています。実践者のサイト (<https://practitioners.vibrionics.org>) に、ログイン名としての5桁の登録番号と以前に設定したパスワードをともに使用してサインインします。パスワードをお持ちでない場合は、「パスワードを忘れました」をクリックしてパスワードをリセットしてください。その後、個人情報を確認して更新します。会則を読み、ご自身の最近の頭と肩の写った写真とともに申請書を提出してください。50kB~300kB の写真は jpg のみ可能です。その後、IASVP の事務員から Eメールを受け取り、身分証明書の入手方法の詳細をお知らせします。AVP は簡単なオンラインテストを受けることで実践者 (VP) になることができます。詳細な指示については、VPS@vibrionics.org までお問い合わせください。

+++++
2. 質問：タキオン療法で既に治療中の患者に波動薬レメディを与えることはできますか？

答え：2つの治療の間に少なくとも30分（好ましくは1時間）の時間差を設けることをお勧めします。同じことが他のほとんどのエネルギー治療にも当てはまります。

+++++
3. 質問：波動薬の遠隔療法の際、患者さんの全身のカラー写真を使用する必要がありますか？または、パスポートのサイズの白黒写真によっても同じ効果がありますか？

答え：いいえ、全長のカラー写真を使う必要はありません。しかし、我々は、全長の写真は患者についてのより多くの情報を運ぶと考えており、カラー写真もそうであるため、より良い結果が得られるはずですが。実践者のみなさんから両方の経験に基づくフィードバックがあると大変助かります。

+++++

4. 質問：病気や治療の観点からの、全託することの重要性は何ですか？

答え：重大な病気があるときに全託することの重要性は、その病気がこの人生または過去生における行動や行動の結果であることを認めて、カルマの法則を受け入れることです。今経験していることを、見つめ、それと共にあることによって、病気を肯定的な経験に変えることが可能です。その行為そのものが、委ねることであり神の意志を受け入れることであって、それによって平安がもたらされます。

「全託するという事は、あなたの思いを悩みから、遭遇する困難やあなたのすべての問題から遠ざけることです。私の手の中にそうしたすべてのものを預けなさい。『主よ、主の御心はなされます。主がそれを思われます』とは、つまり、『主よ、ありがとうございます、あなたがすべてをあなたの手に収めてくださり、それらを私の最高の幸福のために解決して下さることに感謝いたします』ということです。」

+++++

5. 質問：私は最近、アシスタント波動薬実践者 (AVP) として認定され、コミュニティ内での波動薬の認識を広めることに大いなる意欲をもっています。この意欲を活かしていきたいと思えます。一方、スワミは生前にはこの治療システムを祝福したにもかかわらず、なぜサイセヴァオーガニゼーションは波動薬とは距離を置いているのですか？

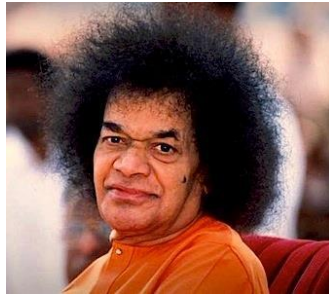
回答：宣伝はお勧めしませんが、できるだけ口頭で気づきや認識を高めることをお勧めします。そのような活動を通じて、サイの帰依者や霊性に関心のある他の人々を治療することに役立つことがわかるでしょう。帰依者やあなたが知っている他の人たちに手を差し伸べて、波動薬について話し、スカイプ、電話、郵便、電子メールで彼らを助けることができます。波動薬通信を電子メールで送信することも役に立つでしょう。

スワミが長年にわたってふんだんに波動薬を祝福してこられたのは事実です。サイオーガニゼーションはサイセンターの会合の中では、何らの治療活動も認めていませんが、アガルヴァル博士はサイセヴァオーガニゼーションの全インド会長 (A I P) が常に私たちの活動を支援しており、インドのサイセンターでのワークショップの開催を促進していることを報告しています。founder@vibrionics.org に問い合わせることにより、AIP からのこの奨励的な電子メールを見ることができます。

+++++

6. 質問：CC17.2 Cleansing を使用して、怒り、恐怖、ストレスを癒すことはできますか？

回答：これらの否定的な感情を持つ人々にとって最も重要なコンボは、CC15.1 Mental & Emotional tonic です。これらの感情のジェットコースターに苦しんでいるほとんどの人の食生活はほぼ常に不安定です。彼らは食欲がないか、あるいは逆に、簡単に利用できるファーストフードを食べてエネルギーを得ていますが、健康に良いものは何ともありません。従って、感情が安定するまで CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic を処方し、CC17.2 Cleansing でを1ヶ月間浄化を行います。眠れない場合には、CC15.6 Sleep disorders で適切に治療してください。



マスタヒーラーからの御言葉

「私たちは、神聖な義務として社会への奉仕をするためにこそ、この世に生を受けたと考えなければなりません。どんな小さな奉仕があっても、正しい精神で行い、自らを考慮せずに奉仕するならば、それは賞賛に値し価値あるものとなります。その奉仕の行為そのものは小さなことかもしれませんが、しかし、それは心を尽くして行われなければなりません。牛が、食べたものが何であってもそれを甘くて健康的なミルクに変えるように、純粋な心でなされた奉仕は、それがどのようなものであったとしても、それは大きな善をもたらすことでしょう。奉仕をするにあたっては、見返りを求めるべきではありません。「これは私の義務であり、私は奉仕するために生を受けた」 - 奉仕を引き受けるにあたってはそのような心の姿勢を持つべきです。

... サティヤサイババ, 「奉仕するために生を受く」 御講話 1987年11月19日
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume20/sss20-26.pdf>

あなたの食事を規制し、特定の悪い習慣を避けることによって、あなたは健康を保つことができます。純粋で（サトヴィック）適切な量の食べ物は、精神的な落ち着きや肉体的な幸福を促進します。食における中庸は常に歓迎されるべきです。多くの人々が、必要以上の豊富な食糧を消費しますが、節制が実践されなければなりません。あなたが喫煙しなければ、激性（ラジャス）の振る舞いに起因する数多くの病気を避けることができます。中毒性または刺激性のものはどのようなものであっても、それが身体本来の資質を乱すので、有害となります。食べ物の節度、おしゃべりや欲望を追い求めることの節制、正直な労働によって少ししか得られないものによっても満足すること、自ら進んで他者に奉仕しすべてに喜びを与えることは、健康の科学そして全き人生を送るためのヴェーダであるサナタナ・アーユルヴェーダに知られている全ての強壯剤・健康維持の薬の中で最も強力なものです。

... サティヤサイババ, 「最良の薬」 御講話, 1960年9月21日
<http://www.sssbpt.ifo/ssspeaks/volume01/sss01-28.pdf>

お知らせ

今後のワークショップ

- ・インド プッタパルティ : AVP ワークショップ 2018 年 7 月 22-26 日、連絡先 : ラリッタ elay54@yahoo.com、電話 8500-676-092
- ・フランス ペルピニャン : AVP ワークショップとリフレッシュャーセミナー 2018 年 9 月 8-10 日、連絡先 : ダニエル trainer1@fr.vibrionics.org
- ・英国ロンドン : 全国リフレッシュャーセミナー 2018 年 9 月 23 日、連絡先ジェラム joe@gmail.com または電話 : 020-8551 3979
- ・インド デリー NCR : リフレッシュャーセミナー : 対象 AVP / VP (2018 年 9 月 22 日) 、SVP (2018 年 9 月 23 日) 連絡先 : Sangeeta Srivastava 博士 dr.srivastava.sangeeta@gmail.com 電話 9811-298-552
- ・インド プッタパルティ : AVP ワークショップ November 2018 年 11 月 18-22 日、連絡先 : ラリッタ elay54@yahoo.com、電話 8500-676-092

追記

1. 健康に関する記事

貧血

「病気は、体に関するものよりも心の栄養失調によって引き起こされます。医師はビタミン欠乏症を話します。私はそれをビタミン G (God: 神) の欠乏と呼んでおり、私は神の栄光と恵みを熟考しながら、神の名の繰り返しをお勧めします。それはビタミン G です。それは薬です。規制された生活や習慣は治療の 3 分の 2 であり、薬は 3 分の 1 に過ぎません。」... シュリ・サティヤ・サイババ

1. 貧血とは何ですか? ²⁻¹¹

人体は骨髄内に 3 種類の血液細胞、すなわち感染と戦うための白血球 (WBC)、血液が凝固するのを助ける血小板、体全体に酸素を供給する赤血球 (RBC) を産生します。ヘモグロビン (Hb) は、RBC に存在する鉄分の豊富なタンパク質複合体で、血液に赤色を与え、血液中の酸素のほとんどすべてを運びます。

貧血は、不十分な健康な赤血球または不十分な赤血球のために体が酸素で飢えている状態です。^{3,4,5} 各赤血球の正常な寿命は 120 日間です。体は、肝臓や脾臓による古い細胞の除去に対応するために、毎日十分な赤血球を産生します。⁶ 血液 1 マイクロリットルあたりの正常な RBC 範囲は、男性では約 4.7 から 6.1 百万、女性では 4.2 から 5.4 百万で⁷、必要なヘモグロビンは、通常、男性の場合は 14~18 g / dL、女性の場合は 12~16 g / dL の範囲です。これらは単純な血液検査によって全血算、CBC (complete blood count) を知ることができます。

2. 貧血の症状 ^{2-5, 8, 10-19, 21}

症状は、生命を脅かすものからそうでないものまでさまざまです。軽度から中等度の貧血を有する人々は、血液検査が行われない限り、それを認識しないかもしれません。いくつかの重要な症状は次のとおりです。

・蒼白、特に淡い色の結膜、舌、手のひら、または青白い爪、脆いまたはスプーン形状の爪。病院での精密検査診断では、蒼白は小児の貧血の確実な徴候であり、その兆候が見られなければ重篤な貧血がないと診断できることが示されています。

・疲労、めまい、脳霧、または動悸。心臓が十分な酸素を臓器に注入しなければならないストレスを感じている場合、症状には異常な心調律、息切れ、胸痛が含まれます。

・その他の無視できない兆候：通常の活動でさえもエネルギーの欠如、体重減少、もの忘れ、憂鬱頭痛、低血圧、痙攣、しびれ、手足の冷え、低体温、味覚の変化、舌の腫れまたは痛み、口端のひび割れ、耳鳴り。便の色の変化、脱毛、気分が悪いという一般的な感覚も、潜在的な原因に応じて兆候となる可能性があります。

・奇妙な渴望：汚物、粘土、土、紙、塗料、ゴムバンド、ワックス、氷、または糊のような、不適切なまたは非栄養素の物を食べる衝動がある (ピカと呼ばれる行動) 人は誰でも鉄欠乏症を患っている可能性があります。多くの小児、妊婦、発達障害のある人は、このような症状を抱えている可能性があります。^{3, 10, 12, 14, 16-18}

・**ビタミン B12 の欠乏による症状**には、手や足の刺痛の感覚、手の感覚の喪失、覚束ない足取り、歩行の困難、腕と脚の不器用さと硬直、錯乱、うつ、食欲不振、認知症などがあります。

12, 19

3. 貧血の原因 2-5,8-10-14,20,21-24

・**鉄分およびビタミン欠乏症**：一般的に、貧血は主に鉄欠乏に起因するとされます。鉄分、ビタミン B9（葉酸）、ビタミン B12 の少ない食事が主な原因です。

・**貧血に至る失血**：月経過多、けが、外科手術、外傷、潰瘍や癌などの病気や頻繁な献血は、貧血の招く失血の原因となります。

・**身体による栄養の吸収不可**：飲食物、喫煙、アルコール依存症、慢性疾患や感染症、特に寄生虫や自己免疫疾患、薬物、特定の治療法・手術などで身体が鉄分やビタミンを吸収しないことがあります。

・**不適切な赤血球**：高線量の放射線、特定の化学物質の曝露、ウイルスや自己免疫障害、栄養の欠けた食事、ホルモンの不均衡、妊娠、慢性疾患が赤血球の生成を遅らせます。それは遺伝性でもあり得ます。研究²⁰によれば、1日24時間での赤血球の生成を行う身体内の仕組みと、鉄の含有量の低下がその生成にどのように悪影響を与えるのかを明らかにしています。

・**赤血球の破壊**：特定の健康状態や遺伝性疾患により、脾臓、サラセミア、特定の酵素の不足など⁴、骨髄で生成される速度よりもはるかに速く赤血球を破壊することがあります。

・**インドの小児および女性の場合の追加的原因**：インド政府、厚生省は、前述の原因に加えて、寄生虫罹患、環境衛生の不十分、安全でない飲料水および子供と女性における不十分な衛生状態を原因として挙げています。

・**根本的原因**：アユールヴェーダ²⁴によれば、原因は栄養素欠乏のためではなく、体内の「火」元素の不均衡のためであるとしています。この状態の根底にある原因は、酸っぱい食べ物や塩気の強い食事の過剰な摂取と過剰な肉体的な運動です。

4. リスクと注意 2, 3, 5, 10-14, 17, 22-29

貧血は病気ではなく、合併症のリスクなく治療可能ですが、症状を無視すると健康上の問題が発生する可能性があります。乏しい食生活の習慣をもつ子供、十代の若者、女性、高齢者、および慢性疾患の人に発症のリスクがあります。

慢性貧血の場合、身体は低酸素濃度へ慣れるよう調整を行うため、その症状が厳しいものでなければ、違いを感じることはないかもしれません²²。そのような場合には、輸血または骨髄移植が必要な場合があります。血液中の酸素欠乏は、体内の心臓、脳、および他の器官に損傷を与え、死を引き起こす可能性もあります。貧血は動物にも影響を及ぼします。

その原因を確かめることなく貧血を医学的に治療すべきではありません¹⁷。

鉄の錠剤を服用している場合は、医師の処方箋に従って厳密に監視する必要があります。過剰の鉄は器官に沈着し、肝臓、心臓、および脾臓に影響を及ぼす可能性があります。必要な予防措置をした献血はそれを防ぐことができます。^{3, 11, 17, 24-29}

5. 貧血の予防と治療 2, 3, 5, 13, 14, 23, 24, 30-54

全的な食事（ホリスティックダイエット）から始める：1日あたり約500グラムの果物と緑色野菜（生と蒸したもの/調理されたもの）のバランスの取れた食事と発芽したおよび/または調理された全粒穀類によって、容易に吸収可能な状態で必要な栄養素を摂取できます³⁰。身体を生き活きと、明晰で、健康なものと保つため、自らの身体に耳を傾け、手に入るもの（購入できるもの）、自ら栽培するものの中から最高の食べ物の組み合わせを選択する必要があります。より少ない量もしくは適切な量を摂取しよく咀嚼することで、よりよい消化が可能となり、気づきを持って感謝の気持ちで食べるとよいでしょう。

1. 鉄 2, 3, 5, 13, 14, 23, 24, 32-39：鉄を摂取する最も良い植物は、以下のようなものがあります。

(a) りんご、ザクロ、バナナ、桃、スイカのような果物。

(b) デイツ、アプリコット、イチジク、およびレーズンのような乾燥果実；ピスタチオ、ヘーゼルナッツ、アーモンド、カシューナッツのようなナッツ類；ゴマ、アマ、亜麻、ヒマワリ、チア、およびフェヌグリークの種子

(c) ホウレンソウ、ケール、フェヌグリークの葉、マスタード、ドラムスティック、コロカシア、カブ、ミント、およびカレーの木の葉のような濃緑色の葉の野菜；ブロッコリー（生または軽く蒸したもの）、ブリュッセルの芽、カリフラワー、ビートルーツ、グリーンプランテン、皮ごとの蒸しポテト、日光で乾燥させたトマト

(e) キノア、玄米、オートミール、アマランサス、大豆およびその製品、マメ科植物/豆類、エンドウマメ、レンズマメおよびヒヨコなどの全粒穀物。特に、小麦や米よりも優れていると考えられているシコクビエとパールミレット（唐人黍）

慎重に鉄を服用する 3, 5, 23 : ビタミン B および C の豊富な食品と一緒に摂取したとき、および穀物/ナッツ全体を浸した/発酵させた/発芽させたとき、鉄は適切に吸収されます。上記の鉄源の多くは、ビタミン B&C も含んでいます。賢明な食べ合わせを考慮して、鉄分の吸収を妨げたり遮断したりすることがある乳製品、乳製品、カルシウムサプリメント、制酸剤、コーヒー、紅茶、砂糖、チョコレート、ソーダ、ふすま、卵を避けましょう。

2. 葉酸（ビタミン B9）2, 3, 43-46 : 果物、野菜、全粒穀物、種子、ナッツに含まれ、無毒です。体内に蓄積されることはありませんが、毎日簡単に補充することができます。過剰分は自然に排除されます。葉酸は RBC を作り、免疫力と脳力を高め、ビタミン B12 の吸収を助け、健康な妊娠を促進します。ビタミン B を摂取するのに最適な時期は、エネルギーを増やす傾向があるため、朝の時間帯です。

葉酸が豊富な食品：鉄の摂取源に記載されている食品は、葉酸も豊富に含んでいます。しかし、最も豊富な摂取源の中には、アボカド、プルーン、アスパラガス、コーン、セロリ、オクラ、ニンジンがあります。合成葉酸は、パン、パスタ、および穀類に含まれています。2, 3, 43, 44

3. ビタミン B12^{2,3,47} : 手を加えていない動物性食品のみに含まれていると言われ、ミルク、カード、ヨーグルト、バターミルクなどの乳製品や、味噌やテンペなどの発酵大豆製品にはある程度含まれています。ビタミン B12 のより良い吸収と保存のために、ホウレンソウ、クルミ、アボカド、玄米、ショウガに含まれるビタミン B6 を含む食品にとともにそれらを食してください。

十分な水を入れて一晩発酵させた後、ヨーグルトと塩分を混ぜたご飯はビタミン B12^{48,49} の優れた供給源となります。

インドでは、（茹でた米/キビと黒いひよこ豆を混ぜ合わせて作られる）（ひよこまめの粉末から作られた）イリドスとドックラのような発酵食品は、ビタミン B12 を含むと考えられています。イドリスに関する研究⁵¹は、発酵中にビタミン B12 が生産されたことを明らかにしました。

ビタミン C の豊富な食品^{5,40-42} : (すでに上に列挙した) 果物、緑色の野菜および全粒粉に加えて、インドグースベリー（アマラ）、グアバ、オレンジとレモンのような柑橘類、キウイと他の果実、ブラックカラント、グレープフルーツ、パパイヤ、バナナ、スイカ、赤と緑のピーマン、キャベツ、コリアンダー。また、パイナップル、マンゴー、パセリ、甘くて白いジャガイモや他の塊茎、（種子は消化しやすく、消化管で徐々に石に変わることもあるため、それを取り除いた後の）トマト³¹。毎日トゥルシの葉をいくつか噛んでください。²⁴

6. 家庭における助言^{24,32,52}

*低温の温水と混合した蜂蜜を毎日摂取することは、赤血球数とヘモグロビン（Hb）レベルを上昇させます。蜂蜜は温かい水に混ぜたり、料理をすると有毒になるかもしれません。また、1歳未満の子供には適していません³²

*鉄器から食べ物を摂るという古くからの知恵に従ってください。鋳鉄製のフライパンと鍋で料

理をすることで、食べ物が鉄を吸収するため、貧血患者にとって、効き目があります^{13,24}。

(サトウキビの樹液から作られる精製されていないこげ茶色の) 砂糖は、サトウキビの樹液を沸騰させる鉄製の鍋から作られるため、容易に吸収される鉄分を含んでいます。⁵²

*毎瞬ビタミンGを摂りましょう！ 喜びに満ちあふれ、感謝の気持ちに満ちあふれ、内なる神とともにいてください！

サイ波動薬：シュリ・サティヤサイババによって祝福された驚くべきレメディは、貧血状態を癒すだけでなく、エーテル体のレベルでそれを根絶することによって肉体のレベルに現れないようにすることもできます。実践者は「108のコモンコンボ」または「波動薬 2016」の本を参照するのもよいでしょう。

References and Links:

1. <http://www.sssbpt.info/ssspeak/volume05/sss05-39.pdf>
2. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/anemia/symptoms-causes/syc-20351360>
3. <https://www.speakingtree.in/blog/a-visual-guide-to-anemia>
4. <https://www.health24.com/Medical/Anaemia/Anaemia-20130216-3>
5. <https://draxe.com/anemia-symptoms/>; <https://draxe.com/vitamin-c-foods/>
6. https://www.labce.com/spg469710_normal_red_blood_cell_rbc_characteristics.aspx
7. <https://medlineplus.gov/ency/article/003644.htm>
8. Taber's Cyclopaedic Medical Dictionary, Edition 20, pages 105, 966, 1141.
9. <http://www.who.int/vmnis/indicators/haemoglobin.pdf>
10. <https://www.healthline.com/nutrition/iron-deficiency-signs-symptoms>
11. <https://blogs.mercola.com/sites/vitalvotes/archive/2007/06/25/How-do-You-Know-if-You-Are-Anemic.aspx>
12. <https://www.webmd.com/a-to-z-guides/understanding-anemia-symptoms#1>
13. <https://www.drweil.com/health-wellness/body-mind-spirit/heart/anemia/>
14. <https://www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/nutritional/iron-deficiency-anaemia>
15. Pallor detects anaemia in kids: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2797134/>
16. Study on pica: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2850349/>
17. <https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2016/11/05/craving-ice-iron-deficiency.aspx>
18. <https://kidshealth.org/en/parents/pica.html>
19. <https://www.healthline.com/health/ pernicious-anemia>
20. <https://www.sciencedaily.com/releases/2018/01/180122110806.htm>
21. <http://www.journalijar.com/article/6859/prevalence-of-anemia-in-men-due-to-various-causes-in-kancheepuram- district/>
22. https://www.medicinenet.com/anemia/article.htm#what_are_the_signs_and_symptoms_of_anemia
23. http://www.pbnrhm.org/docs/iron_plus_guidelines.pdf
24. <https://www.artofliving.org/in-en/ayurveda/ayurvedic-treatments/6-home-remedies-anemia>
25. <http://www.sankalpindia.net/book/haemoglobin-test>
26. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5503668/>
27. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3128151/>
28. <http://indianbloodbank.com/donors-guidelines.html>
29. http://www.hsa.gov.sg/content/hsa/en/Blood_Services/Blood_Donation/Can_I_Donate/iron-and-blood-donation/new-hemoglobin-criteriaformaleblooddonors.html

Prevention and Cure

30. Eating Wisely and Well by Ramesh Bijlani (from Integral yoga of Sri Aurobindo and Mother), Rupa Publications 2012, Chapter 5, page 48-55
31. Sathya Sai Baba Speaks on Food, Sri Sathya Sai Sadhana Trust Publication, Dec.2016 edition, page 65; <http://www.saibaba.ws/teachings/foodforhealthy.htm>
32. <https://www.slideshare.net/BhimUpadhyaya/food-body-by-sadhguru>
33. <https://food.ndtv.com/food-drinks/fruits-for-anaemia-load-up-on-these-6-fruits-to-boost-your-haemoglobin-1761166>;
<https://food.ndtv.com/health/anemia-diet-9-ways-to-include-iron-rich-foods-in-your-meals-1273991>
34. <https://www.healthline.com/nutrition/iron-rich-plant-foods#section3>
35. <https://www.medindia.net/patients/lifestyleandwellness/curry-leaves-health-benefits.htm>
36. <https://www.myfooddata.com/articles/vegetarian-iron-foods.php>
37. <https://www.africrops.com/africrops-moringa-a-solution-to-iron-deficiency/>
38. <http://www.academicjournals.org/journal/IJMMS/article-full-text-pdf/86F279D77>
39. <https://ods.od.nih.gov/factsheets/iron-consumer/>
40. <https://www.banyanbotanicals.com/info/ayurvedic-living/living-ayurveda/herbs/amalaki-amla/>
41. <https://www.globalhealingcenter.com/natural-health/foods-high-in-vitamin-c/>
42. Vitamin C utilisation: <https://medlineplus.gov/ency/article/002404.htm>
43. <https://www.myfooddata.com/articles/foods-high-in-folate-vitamin-B9.php>
44. <https://www.globalhealingcenter.com/natural-health/folic-acid-foods/>
45. <https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2007/01/16/get-your-folic-acid-from-whole-food-sources-not-multi-vitamins.aspx>
46. Best time to take vitamin B: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/319556.php>
47. <https://www.livestrong.com/article/245167-how-to-prevent-vitamin-b12-deficiency/>

48. Fermented rice food: <http://sssbpt.info/ssspeaks/volume09/ss09-21.pdf>
 49. <http://www.drvasudev.com/Vitamin-B12-&-vegans.asp>
 50. <https://food.ndtv.com/opinions/magical-benefits-of-fermented-foods-like-yogurt-idli-or-dhokla-1285304>
 51. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3551127/>
 52. www.ihatepsm.com/blog/jaggery-gud

2. フランスで初めての SVP (シニア波動薬実践者) ワークショップ 2018年5月14~17日

フランスの教員でもあるコーディネーター⁰¹⁶²⁰は、2015年にAVP(アシスタント波動薬実践者)として最初に訓練された2人の意欲ある実践者のために、フランスで最初のSVPワークショップを実施しました。

ワークショップの開催の10日間、受講生は既に修了していたネット上での講習会を集中して復習しました。このことで、彼らは自信を得てリラックスすることができました。講師はカードとSRHVP(サイラム・ヒーリングマシーン)を効率的に扱う方法を精力的に教えました。生徒は、カードとサンプルを使ってレメディを準備する正しい方法を学ぶために、様々な練習を与えられました。彼らはまた、対症療法薬の波動の転写を行い、血液のノーソードを作る実践的な体験もしました。非常に濃い内容でありながら、受講生はこの講習会を非常に快適でくつろいだセミナーだと感じました。この新しい知識と実践的な演習によって、講習生は波動薬を用いた実際の奉仕活動に於いて新しい次元へと誘われました。受講者は試験で極めて優秀な成績を修め、すぐその翌日から、サイラムヒーリングマシーンを用いて患者の治療を開始しました。ワークショップは、アガルヴァル博士とのスカイプによる双方向の密接なセッションは参加者全員にとっての学びの場となりました。



3. 米国、ヴァージニアに於けるアシスタント波動薬実践者ワークショップ (2018年6月22-24日)

3日間のワークショップが米国とカナダのコーディネーター¹³³⁹によってリッチモンドの彼女自身の自宅で行われました。米国とカナダとトリニダードの各地域から5人の参加者が集まりました。数カ月の学習と遠隔コースの教師との定期的なやり取りを経て、受講者はこのシステムの仕組みを深く掘り下げる準備ができていました。2人の遠隔コースの教師も出席して講師を助け、実践的な訓練を行うことのできた中身の濃い3日間となりました。全員が勤勉に学び、最終的にクラスは高い得点を獲得し、5人の受講生全員が資格を得ました。受講者は、帰郷してすぐに波動薬の奉仕活動を始めることに熱心で、受講生の1人は、故郷で多くの患者が待っているとコメントしました。

全体として、このワークショップに関わった全員にとって高い動機付けにより鼓舞された体験となりました。

4. インド、チェンナイでの復習会ワークショップ・・・2018年7月17日

波動薬教師¹¹⁴²²によって行われた復習会・ワークショップには、実践のためのヒントを分かち合う米国のシニア実践者⁰³⁵²¹を含む7人の実践者が参加しました。

出席したAVP(アシスタント実践者)およびVP(実践者)は、近所の患者と対話する実践的訓練の機会を与えられました。

その患者さんは慢性の背中中の痛みと胃潰瘍を長年患っていました。実践者は、彼の病状の根本的な原因を突き詰めるために、彼から関連する情報を引き出す方法を学びました。食後すぐに水2杯を飲むという不健康な習慣、夜遅く食べる間違った習慣、そしてデスクワークの多い運動

不足の生活が、部分的にはその原因であることが明らかになり、このことが最も適切なレメディを決定するのに役立ちました。



それは慢性疾患の効果的な治療についての、十分な対話型のセッションとなりました。最悪の疾病に最初に取り組み、50%改善するまではそれに集中することが最善であると感じられました。野心的にすべてを一気に治すことを望むよりもむしろ体系的に他の厄介な病気を一つ一つ対処していくことができます。

- コンボに数種類のレメディ原液が必要な場合、砂糖粒の凝集を防ぐための方法について議論しました。1つは、より良い品質の砂糖粒と大き目のサイズの容器を用いることです。

最初のレメディ原液1滴を入れ、次の滴を加える前によく振り、それを最後のレメディ原液まで繰り返す、全てが終了してから、通常行っているように、8の字を描くようにして、振ります。あるいは、空の容器に、全ての関連するレメディ原液を1滴ずつ容器に入れ、この混合原液から1滴または2滴を使ってレメディを作ることができます。

- 分かち合える実践例の中には、適切かつ賢明な飲料水に関するもの、ウェルネスキットを常に運ぶ必要があること、処方例の優れた書き方や、動物や動物に対してレメディを実験的に処方し、波動薬の推進を行う必要があること、がありました。
- ある実践者は、SRHVP（サイラムヒーリングマシン）を使用するか、アメリカで一週間に一度（木曜日の午後8時から金曜日の午前8時）行われているように母なる地球の写真の上に108CCボックスから作られたレメディの容器を単に於いて置くことで、母なる地球への遠隔療法を通じて世界平和に貢献できることを示唆しました。
- 水の恩恵と驚異を知り、水を飲むことの習慣を育むこと、自然な形で水を活性化することに関してお知りになりたい方は、前号の波動薬通信第8号第2章と第3章「水と健康」を参照してください。

● オームサイラム！

- サイ波動薬・・・誰にでも手の届く卓越した無料の医療を目指して